

VOLMACHT EN ABSTRACT BACHELORPROEF

Opleiding:	Ergotherapie	
	Voornaam	Naam
Student:	Ann	Van den Broeck
Woonplaats:	Hoge weg 30 9200 Dendermonde	
Interne begeleider: bachelorproefbegeleider	Evelien	De Wachter
Titel bachelorproef	Het gebruik van applicaties in de geestelijke gezondheidszorg <i>De bijdrage van applicaties voor personen met verschillende psychiatrische ziektebeelden</i>	
<p>Ik verleen aan hogeschool Odisee een gratis recht tot gedeeltelijk of volledig gebruik van de bachelorproef voor doeleinden van onderwijs en wetenschappelijk onderzoek voor de hele beschermingsduur van de bachelorproef.</p> <p>Ik geef tevens de toestemming dat mijn digitale bachelorproef gratis online ter beschikking wordt gesteld:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> via bibliotheekcatalogus binnen LIMO (Odisee)</p> <p><input type="checkbox"/> internetbreed (open archive)</p> <p><input type="checkbox"/> bachelorproef moet vertrouwelijk blijven op vraag van de externe begeleider voor jaar</p> <p>Datum: 28 / 04 / 2018 Handtekening: Ann Van den Broeck</p>		



ABSTRACT (onderstaande info ook opnemen in de Tool 'Digitale bachelorproef')

Kern- of trefwoorden bachelorproef

app, mental health, eHealth, mHealth, psychiatry

Onderzoeksvraag

Welke applicaties kunnen aan personen die in een Algemeen Psychiatrisch Ziekenhuis verblijven een stabiele controle geven over hun problematiek en de bijbehorende behandelingen, wanneer deze door een ergotherapeut worden aangeleerd?

Korte samenvatting bachelorproef

De app 'PsyMate' kan binnen de setting van een psychiatrisch ziekenhuis worden gebruikt om de patiënten aanvullende ondersteuning te bieden, naast het klassieke therapieprogramma. Doorheen de dag krijgt de patiënt een melding om de app te gebruiken, waarbij een korte vragenlijst moet worden ingevuld die slechts enkele minuten in beslag neemt. Binnen deze vragenlijst wordt gevraagd naar de stemming, de activiteiten die worden uitgevoerd en bij wie deze personen op het moment zijn. Aan de app is een online account gekoppeld waarin alle bevroegde onderdelen visueel in een grafiek en een diagram worden weergegeven. Op die manier kan de patiënt samen met een hulpverlener evalueren hoe de stemming doorheen de week verloopt en kan ook samen bekeken worden waar het eventueel fout loopt. Het is bijvoorbeeld mogelijk dat een minder goede stemming gelinkt is aan het al dan niet uitvoeren van bepaalde activiteiten of het omgaan met bepaalde personen.

De ergotherapeut vormt de schakel tussen de patiënt en het ruime aanbod op de markt. Samen wordt op zoek gegaan naar de geschikte app voor de patiënt als individu, op basis van zijn hulpvraag en de verwachtingen. De app zorgt voor een laagdrempelige manier van contactname: de app is een middel om aan te geven hoe het met de patiënt gaat, zonder deze te verplichten het mondeling te moeten uiten indien dit moeilijk gaat. Het visuele binnen de app zorgt voor duidelijkheid tussen beide partijen.

Bij het zoeken naar een geschikte app is het belangrijk kritisch te blijven en oog te hebben voor bepaalde elementen. Het is belangrijk dat de patiënt gestimuleerd wordt tot gebruik van de app, onder andere door de gebruiksvriendelijkheid en de visuele vormgeving van de app. Indien dit niet het geval is, zal de patiënt de app mogelijks niet consequent opvolgen, waardoor geen correct beeld gevormd wordt van de stemming of de evolutie die de persoon kent.



Referentielijst

Aikens, J. E., Trivedi, R., Heapy, A., Pfeiffer, P. N., & Piette, J. D. (2015). Potential Impact of Incorporating a Patient-Selected Support Person into mHealth for Depression. *Journal of General Internal Medicine*, 797-803.

Anguera, J. A., Jordan, J. T., Castaneda, D., Gazzaley, A., & Aréan, P. A. (2016). Conducting a fully mobile and randomised clinical trial for depression: access, engagement and expense. *BMJ Innovations*, 14-21.

Arean, P. A., Hallgren, K. A., Jordan, J. T., Gazzaley, A., Atkins, D. C., Heagerty, P. J., & Anguera, J. A. (2016). The Use and Effectiveness of Mobile Apps for Depression: Results From a Fully Remote Clinical Trial. *Journal of Medical Internet Research*.

Torous, J., Staples, P., Shanahan, M., Lin, C., Peck, P., Keshavan, M., & Onnela, J. P. (2015). Utilizing a Personal Smartphone Custom App to Assess the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) Depressive Symptoms in Patients With Major Depressive Disorder. *Journal of Medical Internet Research Mental Health*.

Zelfhulp. (2018). Retrieved from Zelfmoord1813:
<https://www.zelfmoord1813.be/zelfhulp>

E-mailadres

ann.vandenbroeck@hotmail.com