

Abstract

Slagzin

Welzijn op wielen.

Ondertitel

Onderzoek naar het effect van wellnesskoffers op het welbevinden van de bewoners in het WZC Huize Sint-Jozef.

Tekst

De ergotherapeut heeft binnen deze bachelorproef als doel om de omgeving aan te passen aan de behoeften van de bewoners en doet dit aan de hand van complementaire technieken. Binnen Huize Sint-Jozef ligt de focus sterk op kwaliteitszorg, waardoor de integratie van complementaire technieken hun doelstelling nog meer kan verwezenlijken.

De doelgroep zijn de bewoners met dementie en de immobiele bewoners. Zij kunnen hun bed niet verlaten om het wellnesscentrum in het WZC te bezoeken. Wanneer de basisprincipes van complementaire technieken echter toegepast worden tijdens de dagelijkse verzorging, kunnen zij ook genieten van de voordelen.

Voor de uitwerking van deze bachelorproef zijn er mobiele wellnesskoffers ontwikkeld die aangepast zijn aan de noden van de bewoners. Ze bevatten de nodige materialen om yoga, relaxatie, aromatherapie en massage toe te passen. Aangezien het te ruim is om deze alle vier te onderzoeken, ligt de focus voornamelijk op massage. Wetenschappelijk onderbouwde observatielijsten zijn gedurende vier weken afgenomen bij een selectie van 15 bewoners die zwaar zorgbehoevend zijn en/of met dementie. Dit steeds voor, tijdens en na een massage-interventie.

In de resultaten van de observatielijsten is merkbaar dat de massage bij merendeel van de bewoners voor een grotere ontspanning zorgt. Wat betreft het handelen is er echter amper een verandering op te merken. De activiteitenpatronen blijven hetzelfde.

Uit deze bachelorproef kan geconcludeerd worden dat de massagetechniek binnen de wellnesskoffer effectief is op het vlak van ontspanning, maar niet op het handelingspatroon van de bewoner. De ervaring van deze techniek is wel steeds persoonsgebonden. Andere technieken kunnen dan ook steeds andere resultaten opleveren.

MeSh: wellness, wellnesskoffer, WZC, Huize Sint-Jozef, welbevinden, bewoners, yoga, relaxatie, aromatherapie, massage, integratie, personeel, complementaire technieken