

Abstract

Titel: Kwaliteitsvolle risicoanalyse ter preventie van musculoskeletale aandoeningen bij het manueel hanteren van lasten.

Auteur: Laura Van Broeckhoven
Opleiding: Bachelor Ergotherapie
Externe promotor: Johan Verheyen

Academiejaar: 2018 – 2019
Interne promotor: Laurence Magerat

Deze bachelorproef gaat over het bekomen van een kwaliteitsvolle risicoanalyse ter preventie van musculoskeletale aandoeningen bij het manueel hanteren van lasten. Dit voor werknemers die de taak order picking uitvoeren in een magazijn binnen het bedrijf Kuehne + Nagel. In de risicoanalyse werden ergonomische knelpunten in kaart gebracht door gebruik te maken van participatieve ergonomie, assessments en observaties.

Musculoskeletale aandoeningen zijn gezondheidsproblemen die iedereen kunnen overkomen. Ze hebben een impact op de gezondheid van de werknemer, maar er zijn ook financiële kosten verbonden aan het bedrijf en de samenleving. Daarom is het van groot belang deze aandoeningen binnen een bedrijf in kaart te brengen door middel van een risicoanalyse.

Concreet werden in deze bachelorproef interviews, Ergonomie Check, Key Indicator Method en Rapid Upper Limb Assessments gebruikt. Daarnaast werden er ook observaties gedaan om het niveau van de stage of behavior change te bepalen bij de werknemers.

Door verschillende methodes aan te wenden, werden de aanwezige musculoskeletale aandoeningen in kaart gebracht. Uit de interviews, assessments en observaties bleek dat het tillen van goederen de grootste risicofactor was voor het ontwikkelen van deze aandoeningen. Daarnaast zag men dat werknemers die met de reachtruck reden en hierbij een langdurige statische houding aannamen ook klachten konden ontwikkelen. Daarom werden er doelstellingen opgesteld waarmee men een gericht actieplan kon samenstellen.

Om deze aandoeningen te voorkomen werd er methodisch te werk gegaan bij het opstellen van de risicoanalyse. Daarnaast werd er geopteerd om tijdens het volledige proces gebruik te maken van participatieve ergonomie. Tevens werden er ook assessments aangewend. Bij een aantal assessments was er een expertise vereist die niet werd verkregen via de opleiding ergotherapie, maar toch bleef men verder zoeken naar assessments waarbij de sterktes van het beroep tot uiting kwamen.

Door gebruik te maken van deze assessments werden de kwalitatieve gegevens – die werden verkregen via participatieve ergonomie – omgezet tot een kwantitatieve score. Door deze beide gegevens te gebruiken ontstond er een kwaliteitsvolle risicoanalyse ter preventie van musculoskeletale aandoeningen, bij het manueel hanteren van lasten.