

Abstract

Bachelor in de Ergotherapie

Academiejaar: 2019-2020

Student: Kaat Van De Walle (vandewallekaat@gmail.com)

Interne promotor: Katrien Maes

Externe promotors: Iris Verlinden en Lies Vanhoomissen

Functionele problemen en het gebruik van hulpmiddelen na een oncologische behandeling

Het aantal mensen dat gediagnosticeerd wordt met kanker blijft de laatste jaren wereldwijd toenemen. Er bestaan diverse soorten behandelingen die kunnen worden toegepast. Aan de hand van verschillende indicatoren, wordt gekozen voor de meest geschikte behandeling. Patiënten kunnen geconfronteerd worden met fysieke en psychosociale restverschijnselen na een oncologische behandeling. Deze kunnen op hun beurt zorgen voor functionele problemen bij het uitvoeren van activiteiten in het dagelijks leven (ADL).

De doelstelling van dit kwalitatief onderzoek was enerzijds om met behulp van een digitale vragenlijst de functionele problemen ten gevolge van de restverschijnselen in kaart te brengen. Anderzijds werd ook bevraagd welke hulpmiddelen de respondenten gebruikten om deze problemen te verminderen of te verhelpen. Er werd gefocust op de vier meest voorkomende types van kanker in België: borst-, long-, darm- en prostaatkanker.

De resultaten werden per type besproken en de functionele problemen werden opgedeeld in vier gebieden: huishoudelijke taken, zelfzorg, werk en ontspanning. Er waren enkele problemen die frequent werden benoemd, zoals belemmeringen ten gevolge van vermoeidheid, incontinentie, het niet kunnen heffen en bukken en de psychologische impact van een oncologische behandeling. Verder werden nog diverse problemen vermeld.

Over het algemeen werden er weinig hulpmiddelen benoemd. Respondenten gaven aan dit niet nodig te (lijken) hebben. Kan dit worden gezien als een taboe? Een ergotherapeut kan op verschillende vlakken een meerwaarde bieden: door gerichte adviesverlening en coaching rond woningaanpassingen, energiemangement, methodeverandering, ADL-training, gewricht besparende maatregelen, ergonomie, hef-en tiltechnieken en arbeidsintegratie. Mogelijkheden, beperkingen en de belangen van de cliënt kunnen worden in kaart gebracht. Zelfredzaamheid en kwaliteit van leven maximaliseren staan steeds centraal.

Abstract

Bachelor Occupational Therapy

Year: 2019-2020

Student: Kaat Van De Walle (vandewallekaat@gmail.com)

Internal promotor: Katrien Maes

External promotors: Iris Verlinden en Lies Vanhoomissen

Functional problems and the use of helping aids after an oncological treatment

The number of people diagnosed with cancer has continued to increase worldwide over the past few years. There are many different types of treatment that can be used. The most suitable treatment will be chosen depending on various factors. Patients may experience physical and psychosocial residual consequences after a treatment. These can cause functional problems when performing activities of daily living (ADL).

The aim of this qualitative research was, by using a digital questionnaire, to identify functional problems resulting from the residual consequences. This research also aimed to make an overview of which helping aids people use to reduce or solve the functional problems. This research was focused on the four most common types of cancer in Belgium: breast, lung, colon and prostate cancer.

The results were discussed per type and the functional problems were divided into four areas: household tasks, self-care, work and amusement. There were a few recurring topics, such as problems caused by fatigue, incontinence, not being able to lift and bend over and the psychological impact of an oncological treatment. Various problems were mentioned.

It was remarkable that only a few helping aids were indicated. Respondents indicated that they don't (seem to) need this. Could this be a possible taboo? An occupational therapist can add value in various ways: by providing advice and to coach on house adjustments, energy management, method change, ADL-training, joint-protection advice, lifting techniques, working on ergonomics and work integration. Possibilities and limitations were mapped and the interests of clients are central. This all within the aim to maximize self-reliance and quality of life.