

DIGITALE
VRAGENLIJST



187
RESPONDENTEN

BORSTKANKER
LONGKANKER
PROSTAATKANKER
DIKKEDARMKANKER



Restverschijnselen na een oncologische behandeling (Informatie verkregen uit literatuurstudie en vragenlijsten)

Fysieke restverschijnselen

Vermoeidheid
Chronische pijn
Fecale incontinentie
Urinaire continentie
Neuropathie
....

Psychosociale restverschijnselen

Geheugenproblemen
Concentratieproblemen
Angst voor herval
Depressieve gevoelens
Eenzaamheid
....

Specifieke restverschijnselen

Lymfoedeem
Ademhalingsproblemen
LAR-syndroom
Verlaagd libido
Impotentie
....

Neefs, H. (2017). Zorgen na kanker: Welke noden en problemen ervaren mensen na hun behandelig? Geraadpleegd op 27 november 2019 van https://www.komoptegenkanker.be/sites/default/files/media/2018-11/zorgen_na_kanker_2017.pdf

"De energie om aan het werk te blijven werd steeds minder en vroeg zo veel van me. Ik ben uiteindelijk gestopt met werken." (Respondent 9, longkanker)

"Ja, het is wel moeilijker om mij te concentreren. Ik lees graag boeken en tot nu lukt dit niet." (Respondent 4, dikkedarmkanker)

"Rare voeten, alsof je op een metalen rooster loopt. Gevoelige vingers, de eindzenuwen hebben een opdonder gehad." (Respondent 41, borstkanker)

Functionele belemmeringen

HUISHOUDEN



Vermoeidheid

Heffen, tillen en bukken
Ongecontroleerd urineverlies
Neuropathie

WERK



Vermoeidheid

Geheugen- en concentratieproblemen
Verandering arbeidstijd

Vermoeidheid

Moelijkheden met aankleden en wassen bv. beha en sokken aandoen

ZELFZORG



Staking sociale activiteiten

Vermoeidheid

Emotioneel zwaar
Veranderingen in relaties

ONTSPANNING



Opmerkelijk: weinig kennis en gebruik van hulpmiddelen
Schijnbaar taboe?

Een ergotherapeut kan een oplossing bieden voor:

Advies
hulpmiddelen

Arbeidsreïntegratie/
participatiecoach

Streven naar
maximale
zelfredzaamheid

Energie-
management

Methode-
verandering

Hef- en
tiltechnieken

Woonadvies

ADL training

Wensen en
belangen in
kaart brengen

Advies
gewrichtsbesparende
maatregelen

Ergonomie

Indicaties voor verder onderzoek :

- Impact functionele problemen op kwaliteit van leven
- Terugbetaling hulpmiddelen bij oncologische behandeling
- Meerwaarde van ergotherapie bij oncologie in het ziekenhuis/ de eerstelijnszorg
- Vinden mensen vlot de weg naar ergotherapeuten in de mutualiteit?